



### Qu'est-ce qu'un « éco-geste » ?

C'est une action qui intégrera les valeurs du développement durable, y compris la protection de l'environnement, dans la vie quotidienne.

Ces " éco-gestes " peuvent se faire au quotidien.

Il s'agit d'actions simples à mettre en œuvre que chacun peut mettre en œuvre pour préserver nos ressources et offrir un avenir meilleur aux populations et à la biodiversité.

### Sauvons les arbres !

Encourager la collecte du papier usagé pour le recyclage..

Choisissez des cahiers en papier recyclé pour l'école. Imprimez les deux côtés.

Laissez les emballages inutiles sur les étagères des supermarchés.

Chaque tonne de papier recyclé permet d'économiser 17 arbres, 20 000 litres d'eau et l'équivalent énergétique de 1 000 litres de pétrole.

Emballage vert ! Utilisons les déchets de papier en les pliant et en les émiettant pour former des emballages.

Arrêtons les tracts publicitaires ! N'acceptez pas d'annonces ou de dépliants dans la rue.

### Ne jetons pas les piles à la poubelle !

Une pile bouton au mercure, jetée dans la nature, pollue 400 litres d'eau et 1 mètre cube de sol pendant près de 50 ans.

Nous savons comment traiter les produits nocifs des piles usagées et recycler leurs matériaux dans des usines spécialisées. Des fours à 1200°C sont utilisés pour fondre les batteries, récupérer leurs matériaux lourds et les réutiliser.

Installer un bac de récupération des piles usagées.

### Ne laissons pas nos déchets dans la nature !

N'hésitez pas à intervenir si vous voyez quelqu'un jeter des ordures dans la nature. Un mouchoir en papier prend 3 mois pour se dégrader et un chewing-gum 5 ans !

Les déchets peuvent également être dangereux pour les animaux qui les avalent.

## **Bannissez les sacs en plastique !**

C'est l'histoire d'une tortue de mer qui nage paisiblement dans l'océan. Elle croit voir une méduse translucide devant elle et se réjouit déjà à l'idée de manger un repas aussi savoureux ! Mais ce qu'elle avale ne ressemble pas vraiment à une méduse.

Il s'agit en fait d'un sac en plastique qui flottait dans l'eau. La tortue ne peut pas la régurgiter, le plastique peut se coincer dans son système digestif causant un blocage et finalement la mort.

## **Opération Récupération !**

Autour de vous, collecter les vieux téléphones portables (contenant du plomb, du mercure, de l'arsenic, du plastique...). Tous les métaux lourds et les composants chimiques sont polluants et dangereux pour le sol et l'eau qu'ils peuvent contaminer.

Récupérer les cartouches d'encre (la poudre d'encre contient des pigments chimiques à base de cyanure). Installer un collecteur pour les vieilles cartouches dans les locaux de l'école.

Étendez vos éco-actions positives en dehors de l'école.

## **Compostons les déchets !**

Toutes les matières végétales peuvent être compostées, y compris les feuilles et les branches épluchées des légumes, le café moulu, les sachets/feuilles de thé, etc.

Compostez les déchets du repas du midi à l'école.

## **Gaspillons moins d'énergie !**

Placez votre bureau devant la fenêtre de la maison pour profiter de la lumière du jour.

Évitons la climatisation ! Branchez le ventilateur, qui consomme 10 fois moins d'énergie que la climatisation.

## **Allons trier nos ordures à la maison !**

Si la municipalité n'a pas encore installé de bacs de tri dans le district, faites parvenir vos propositions aux autorités locales :

- Un bac pour les bouteilles en plastique (achetez une grande bouteille plutôt que plusieurs petites). En triant les canettes de boisson, nous évitons de creuser d'énormes mines à ciel ouvert qui détruisent les forêts.
- Bac pour papier et carton
- Poubelle pour déchets alimentaires
- Un bac en verre
- Une poubelle pour les déchets verts.

S'il n'y a pas de centre d'élimination des déchets dans la localité, demandez aux résidents de signer une pétition pour au moins avoir :

- Un bac pour le plastique solide (bouteilles et emballages)
- Un bac pour sacs en plastique (entouré d'un grillage métallique pour éviter leur dispersion par le vent)

- Un plateau pour les métaux : l'aluminium et le fer peuvent être séparés ;
- Récipient pour bois
- Un espace spécifique pour les déchets végétaux (réutilisation du compost pour enrichir le sol).

Les décharges peuvent récupérer tous les déchets verts pour en faire du compost qui sera utilisé dans les jardins potagers et fruitiers biologiques des écoles et des ménages.

### **Récupérons l'eau !**

Pour éviter de faire couler trop d'eau dans la chasse d'eau, placez une bouteille de brique ou de sable dans le réservoir.

Recueillez l'eau du bain ou de la douche pour remplir la chasse d'eau des toilettes.

### **Protégeons la biodiversité**

A l'intérieur et autour de l'école, mettre en place des campagnes de sensibilisation à la faune (expositions, etc.).

Si possible, utilisez Internet pour diffuser ces opérations de communication à l'ensemble de la communauté.

- La majorité des singes vivent dans des forêts tropicales où les gens coupent les arbres si vite que les forêts n'ont même pas le temps de repousser. Les singes s'enfuient et n'ont pas d'autre endroit où vivre. En outre, il y a le braconnage et la capture d'animaux pour le commerce des animaux de compagnie. Dans moins de 100 ans, l'orang-outan n'existera peut-être que dans les livres.
- Comptons les oiseaux ! Les dénombrements sont utiles car ils permettent, pour chaque espèce étudiée, d'estimer la taille de la population et son évolution (augmentation ou diminution des effectifs, état de santé, fragilité) et d'identifier les milieux naturels importants pour sa survie. Ces données sont essentielles pour pouvoir protéger une espèce.

### **Commençons à nettoyer la mer, les plages, les lacs et les rivières !**

En portant des bottes et des gants, nous pouvons ramasser les ordures et nettoyer les berges pour maintenir un environnement naturel ouvert et aéré qui favorise une vie aquatique diversifiée.

En prenant soin de la nature, les élèves apprendront à mieux la connaître et donc à mieux la protéger.

### **Ne dérangeons pas les animaux.**

N'essayez pas d'attirer les animaux avec de la nourriture. Notre nourriture n'est pas bonne pour eux. S'ils s'habituent à être nourris passivement, ils peuvent mourir parce qu'ils ne pourront plus se nourrir eux-mêmes.

C'est en observant les animaux à distance pendant un certain temps que nous en apprendrons davantage sur eux.

## **Laissons les coquillages sur le rivage.**

Au creux des rochers, sur le sable, sous l'eau... vit une multitude de coquillages. Imaginez qu'un géant vienne bouleverser votre maison pour voir ce qu'il y a en dessous et la laisser à l'envers ! Vous ne pourriez plus y vivre !

Dans les fonds marins, ne cassez pas les branches de corail car, même si elles ressemblent à des roches, elles sont en fait constituées d'organismes vivants qui grandissent très lentement. Ce qui est brisé en une seconde a mis des décennies à se former et joue un rôle très important dans l'équilibre des océans.

Le corail est l'habitat de nombreuses espèces marines où elles trouvent de la nourriture, un abri pour se reproduire, élever leurs petits et se protéger des prédateurs.

## **N'endommageons pas les plantes.**

Par exemple, lorsque vous sculptez une inscription sur un arbre avec un couteau, vous êtes heureux de laisser une empreinte.

Mais l'arbre est un être vivant. Comme notre peau, son écorce la protège des infections, des champignons et des parasites. En nuisant à cette protection, nous créons une porte d'entrée pour les maladies qui pénètrent dans l'arbre et qui peuvent lui causer des dommages et la mort,

Quand on cueille une fleur, on perturbe son cycle de vie. Vous lui enlevez ses futures graines qui auraient permis à une nouvelle fleur de pousser.

De manière générale, ne laissez aucune trace de votre passage dans une zone naturelle.

Pour le jardinage, faites manger un insecte problématique par son prédateur naturel plutôt que de le tuer par un produit chimique toxique.

## **Plantons des arbres !**

Un hectare de forêt absorbe les émissions de carbone de 100 voitures.

## **Célébrons la planète !**

Organiser ou participer à des événements qui célèbrent la vie sur la planète tels que la Journée de la Terre, la Journée de l'Environnement, la Journée de l'Océan, la Journée de la Nature....

Organisez une fête à vélo ! Participez à une journée sans rien acheter !

Participez à des sorties dans la nature et à des excursions dans des réserves naturelles. Accompagnez des gens passionnés qui vous feront prendre conscience de l'importance de la nature.

## **Quelques actions quotidiennes**

Protection de la couche d'ozone. Lors de l'achat de bombes aérosols (déodorant, mousse coiffante, etc.), veillez à voir le logo "Préserver la couche d'ozone".

Partageons nos jouets et nos jeux.